

# コロナ禍における心と体の養生を考える —マインドフルネスと気功の実践—



2021年11月3日（水）  
14時～16時までオンライン開催

- 1 問題提起
- 2 臨床心理学の松永先生によるマインドフルネス実践  
本学で気功の授業を担当する廖赤陽先生による気功実践
- 3 質疑応答+ディスカッション



講師 廖赤陽  
武蔵野美術大学教授



講師 松永美希  
立教大学教授

司会 加藤千恵 立教大学教授 心理芸術人文学研究所所長

参加無料、事前申込が必要です。定員500名

QRコードからお申込みください。

申込期限：11月2日（火）正午

お問い合わせ：riarpah@rikkyo.ac.jp

